MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO ESPÍRITO SANTO

Anexo II - Plano Individual de Trabalho	Período	2024/1

DADOS CADASTRAIS	
Campus:	Viana
Departamento:	CTIEML
Nome:	Sinara Nunes Guedes
SIAPE	1625267
Jornada de trabalho (horas):	DE
Efetivo:	Sim
Carga horária em afastamento:	
Área Principal de Atuação	Educação Física
Titulação:	Mestrado

RESUMO – CH TOTAL:			40:00:00
ATIVIDADE	CH	ATIVIDADE	CH
1. Atividades de Ensino	**07:00:00**	4. Atividades de Gestão	**03:00:00**
2. Atividades de Pesquisa	**0**	5. Atividades de Representação	**06:00:00**
3. Atividades de Extensão	**0**	6. Outras atividades	**0**

1. Atividades de Ensino

1.1. Aulas

Curso	Componente curricular	CH semanal
Curso Técnico Integrado ao Ensino Médio em Logística	Educação Física - 2A	01:40:00
Curso Técnico Integrado ao Ensino Médio em Logística	Educação Física - 2B	01:40:00
Curso Técnico Integrado ao Ensino Médio em Logística	Educação Física - 3A	01:40:00
Curso Técnico Integrado ao Ensino Médio em Logística	Educação Física - 3B	01:40:00
Curso Técnico Integrado ao Ensino Médio em Logística	Projeto de Ensino - Golzinho	00:50:00
Curso Técnico Integrado ao Ensino Médio em Logística	Projeto de Ensino - Tênis de Mesa	00:50:00
Curso Técnico Integrado ao Ensino Médio em Logística	Treino (FIC)	01:40:00
	Subtotal	**10:00:00**

1.2. Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino

Atividade	CH semanal
Atividades de Planejamento e Manutenção de Ensino	10:00:00
Subtotal	**10:00:00**

1.3. Atividades de Apoio ao Ensino

Atividade	CH semanal
Atendimento a estudantes em horário extraclasse	02:00:00
Reuniões pedagógicas	01:00:00
Orientação de estudantes em projetos finais curriculares	
Supervisão e orientação de estágio	
Orientação profissional de estudantes nas dependências de empresas que promovam o regime dual de curso em parceria com o Ifes	
Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular	
Orientação de estudantes na execução de planos de trabalho vinculados a programas, projetos, cursos e eventos institucionais	02:00:00
Orientação em empresas juniores credenciadas pelo Ifes	
Coordenação de eventos de ensino	
Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para atividades extracurriculares	06:00:00
Participação em equipes executoras de programas, projetos e eventos de ensino para execução de atividades curriculares	
Preparação e manutenção de atividades curriculares de programas, projetos e eventos de ensino	
Subtotal *(menor ou igual à carga horária de aulas + mediação pedagógica)*	**0**
Coordenação de programas e projetos de ensino	
Subtotal	**11:00:00**

1.3.1 - Detalhamento - Execução de plano de trabalho para estruturação inicial de componente curricular

Curso	Componente curricular	CH semanal
	Subtotal	**0**

1.3.2. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Ensino – Programas, Projetos e Eventos

Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Atuação *(Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)*	CH semanal

Comissão Jogos (JOTICAV)		A solicitar		02:00:00
Comissão Jogos (JIFES)		A solicitar		02:00:00
Comissão Jogos (JICAV)		A solicitar		02:00:00
Monitoria 1				01:00:00
Monitoria 2				01:00:00

1.4. Mediação pedagógica		
Curso	Componente curricular	CH semanal
	Subtotal	

2. Atividades de Pesquisa	
Atividade	CH semanal
Coordenação de programas e projetos de pesquisa	
Coordenação de cursos de pesquisa	
Coordenação de eventos de pesquisa	
Execução de prestação de serviços técnico-científicos de pesquisa	
Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de pesquisa para execução de atividades extracurriculares	
Participação em equipes executoras de ações de pesquisa para execução de atividades curriculares	
Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de pesquisa	
Subtotal	**0**

2.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Pesquisa				
Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação *(Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)*	CH semanal

3. Atividades de Extensão	
Atividade	CH semanal
Coordenação de programas e projetos de extensão	
Coordenação de cursos de extensão	
Coordenação de eventos de extensão	
Execução de prestação de serviços técnico-científicos de extensão	
Participação em equipes executoras de programas, projetos, cursos e eventos de extensão para execução de atividades extracurriculares	
Participação em equipes executoras de ações de extensão para execução de atividades curriculares	
Preparação e manutenção de atividades curriculares de ações de extensão	
Subtotal	**0**

3.1. Detalhamento - Coordenação e Participação em Ações de Extensão				
Titulo da Ação	Tipo da Ação	Número de Cadastro	Tipo de Participação *(Coordenação ou Participação, indicando se é Bolsista se for o caso)*	CH semanal

4. Atividades de Gestão				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência *(se houver)*	CH semanal
NEPGENS (presidente)	Nº 16	06/02/23	Indeterminado	03:00:00
			Subtotal	03:00:00

5. Atividades de Representação				
Descrição da Atribuição	Número da Portaria	Data de início	Período de vigência *(se houver)*	CH semanal
NAPNE (membro)	Nº 113	04/10/23	Indeterminado	04:00:00
NAC (membro)	Nº 36	17/03/23	Indeterminado	02:00:00

			Subtotal	**06:00:00**

6. Outras atividades		
Tipo	Número da portaria *(se houver)*	CH semanal
Capacitação em serviço		
Afastamento		
Cessão		
Colaboração técnica		
Licença		
Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista dentro da jornada regular		
	Subtotal	**0**
Atividades de plano(s) de trabalho de bolsista em carga horária suplementar		
	Total de atividades de plano(s) de trabalho de bolsista	**0**