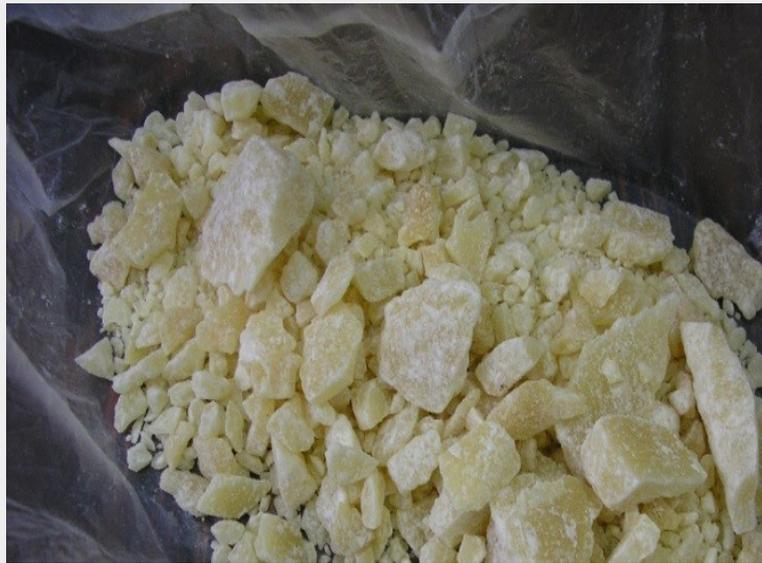


Definições

*“**Droga** é qualquer substância que, introduzida no organismo, interfere no seu funcionamento.”*

*“**Dependência química** é o estado caracterizado pelo uso descontrolado de uma ou mais substâncias químicas psicoativas com repercussões negativas em uma ou mais áreas da vida do indivíduo”.*





Critérios Diagnósticos

CID 10 – Dependência de Substâncias

- A. *Um forte desejo ou senso de **compulsão** para consumir a substância;*
- B. *Dificuldades em controlar o comportamento de consumir a substância em termos de seu início, término e níveis de consumo;*
- C. *Um estado de **abstinência** fisiológico quando o uso da substância cessou ou foi reduzido, como evidenciado por: síndrome de abstinência para a substância ou o uso da mesma substância (ou de uma intimamente relacionada) com a intenção de aliviar ou evitar sintomas de abstinência;*



Critérios Diagnósticos

CID 10 – Dependência de Substâncias

- *D. Evidência de **tolerância**, de tal forma que doses crescentes da substância psicoativa são requeridas para alcançar efeitos originalmente produzidos por doses mais baixas;*
- *E. Abandono progressivo de prazeres e interesses alternativos em favor do uso da substância psicoativa, aumento da quantidade de tempo necessária para se recuperar de seus efeitos;*
- *F. Persistência no uso da substância, a despeito de evidência clara de consequências manifestamente nocivas.*

Três ou mais critérios manifestados no último ano.



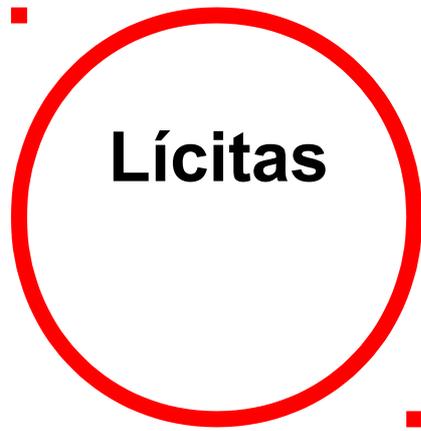


**NÃO É PRECISO SER DEPENDENTE PARA
TER PROBLEMAS!**



Classificação dos Usuários

- Experimentador: Experimenta por curiosidade, pressão do grupo, ou outro motivo, sem dar continuidade ao uso.
- Ocasional: Utiliza quando disponíveis, em ambiente favorável e em situações específicas.
- Habitual: Uso frequente podendo acarretar prejuízos nas relações pessoais e profissionais.
- Usuário abusivo ou dependente: Uso abusivo acarretando problemas nas relações familiar, social e profissional.



DROGAS PSICOATIVAS



ESTIMULANTE



PERTURBADORA



DEPRESSORA

Drogas Depressoras

Diminuem a atividade do Sistema Nervoso Central.

- Álcool
- Barbitúricos: sedativos e calmantes
- Opioides: morfina e heroína
- Benzodiazepínicos (“tranquilizantes”)
- Solventes ou inalantes



Ações no SNC

Efeitos:

- Reduz a velocidade do raciocínio e da concentração;
- Relaxamento;
- Reflexo mais lento;
- Euforia → Sonolência.



Doses tóxicas:

- Redução de coordenação motora;
- Coma;
- Parada respiratória;
- Destruição dos neurônios;
- Lesões no fígado, nos rins e na medula óssea;
- Arritmia cardíaca.

Danos Associados ao Álcool

- 75% dos acidentes fatais de trânsito
- 40% das ocorrências policiais
- Alto índice de ausência no trabalho
- Prejuízo financeiro
- Crimes violentos
- Violência doméstica
- Potencializa o efeito de outras drogas





DRUNK YET?



Alcohol is the
#1 date rape drug.





Jacqueline Saburido Garcia

Acidente de carro causado por motorista embriagado. Tem 60% do corpo queimado em decorrência da explosão e 45 segundos de incêndio.

Drogas Estimulantes

Aumenta a atividade de certos sistemas neuronais.

- Anfetaminas
- Nicotina
- Cocaína
- Cafeína



Ações no SNC

Efeitos:

- Alteração psicomotora;
- Distúrbio do sono;
- Alteração do humor;
- Redução de apetite;
- Energia;
- Fala rápida;
- Pupila dilatada.

Doses tóxicas:

- Irritabilidade;
- Agressividade;
- Delírio persecutório;
- Alucinação;
- Convulsão.





Folha de Coca

Cocaína



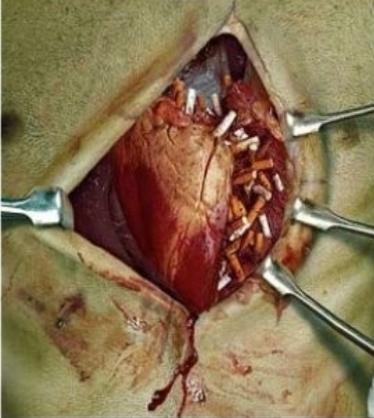
Crack

Nicotina



- Problema de saúde pública
- Infarto, AVC, asma, bronquite crônica, DPOC, diversos tipos de câncer, etc.
- E os fumantes passivos?

INFARTO



O Ministério da Saúde adverte:
O uso deste produto causa morte por doenças do coração.

PARE DE FUMAR
DISQUE SAÚDE
0800 61 1997

VÍTIMA DESTA PRODUTO



O Ministério da Saúde adverte:
Este produto intoxica a mãe e o bebê, causando parto prematuro e morte.

PARE DE FUMAR
DISQUE SAÚDE
0800 61 1997

MORTE



O Ministério da Saúde adverte:
O uso deste produto leva à morte por câncer de pulmão e enfisema.

PARE DE FUMAR
DISQUE SAÚDE
0800 61 1997

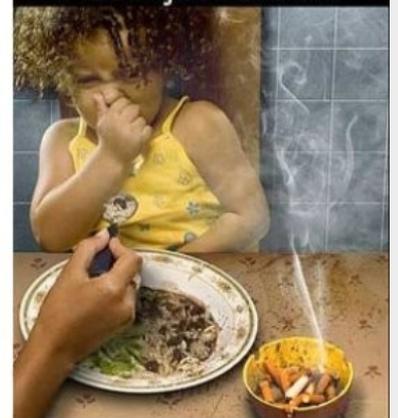
GANGRENA



O Ministério da Saúde adverte:
O uso deste produto obstrui as artérias e dificulta a circulação do sangue.

PARE DE FUMAR
DISQUE SAÚDE
0800 61 1997

FUMAÇA TÓXICA



O Ministério da Saúde adverte:
Respirar a fumaça deste produto causa pneumonia e bronquite.

PARE DE FUMAR
DISQUE SAÚDE
0800 61 1997

PERIGO



O Ministério da Saúde adverte:
O risco de derrame cerebral é maior com o uso deste produto.

PARE DE FUMAR
DISQUE SAÚDE

HORROR



O Ministério da Saúde adverte:
Este produto causa envelhecimento precoce da pele.

PARE DE FUMAR
DISQUE SAÚDE
0800 61 1997

IMPOTÊNCIA



O Ministério da Saúde adverte:
O uso deste produto diminui, dificulta ou impede a ereção.

PARE DE FUMAR
DISQUE SAÚDE
0800 61 1997

PRODUTO TÓXICO



O Ministério da Saúde adverte:
Este produto contém substâncias tóxicas que levam ao adoecimento e à morte.

PARE DE FUMAR
DISQUE SAÚDE
0800 61 1997

SOFRIMENTO



O Ministério da Saúde adverte:
A dependência da nicotina causa tristeza, dor e morte.

PARE DE FUMAR
DISQUE SAÚDE
0800 61 1997

Esteroides Anabolizantes



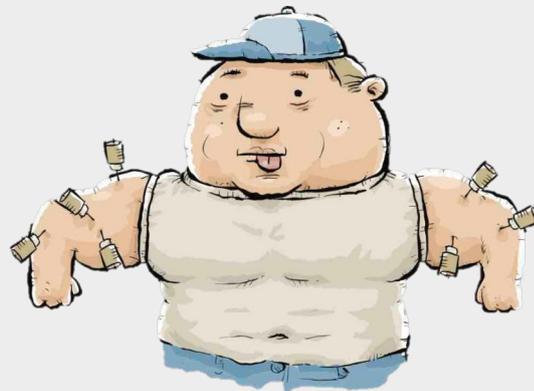
Efeitos do uso de anabolizantes

Mulheres

- Engrossamento da voz
- Aumento de pelos
- Aumento de oleosidade na pele e acne
- Redução das mamas
- Infertilidade
- Câncer
- Diabetes

Homens

- Atrofia dos testículos e pênis
- Impotência sexual
- Aumento de mamas
- Calvície
- Esterilidade
- Câncer
- Diabetes



Drogas Perturbadoras

Alteração no funcionamento cerebral.

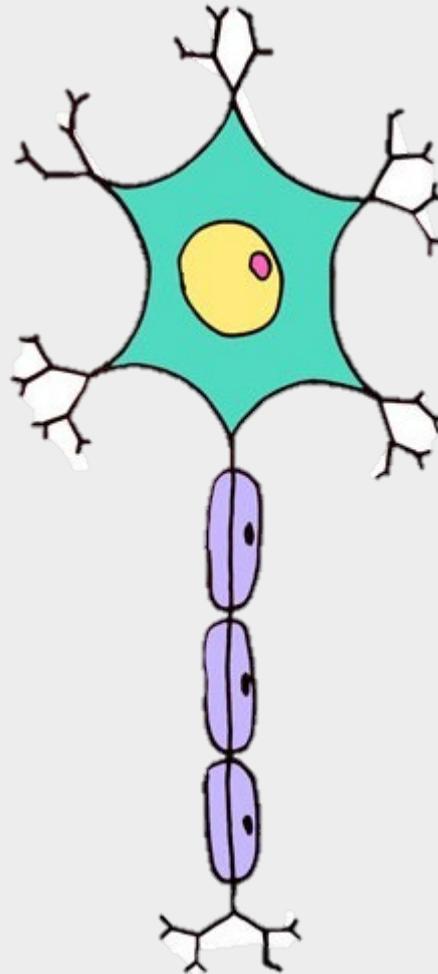
- Maconha
- LSD
- Ecstasy
- Zabumba
(chá alucinógeno)



Ações no SNC

Efeitos:

- Prejuízo no aprendizado e memorização;
- Desmotivação;
- Relaxamento;
- Dilatação da pupila;
- Convulsões;
- Alucinações.



Doses tóxicas:

- Ansiedade aumentada;
- Alteração na percepção de tempo e espaço;
- Prejuízo na memória e na atenção;
- Transtornos psiquiátricos (esquizofrenia, pânico e depressão);
- Delírio e alucinação;
- Disfunção do sistema imunológico.

Fatores de Risco

- Insegurança
- Insatisfação com a vida
- Sintomas depressivos
- Curiosidade
- Pais que fazem uso abusivo de drogas
- Pais que sofrem de doenças mentais
- Pais excessivamente autoritários
- Baixo desempenho escolar



Fatores de Risco



- Exclusão social
- Falta de vínculos saudáveis
- Envolvimento em atividades ilícitas
- Amigos usuários de drogas
- Pressão social para o consumo
- Falta de oportunidades de trabalho e de lazer
- Falta de regras claras

Fatores de Proteção

- Habilidades sociais e de resolução de problemas
- Valores pessoais
- Autoestima
- Pais envolvidos
- Regras de condutas claras na família
- Projetos de vida



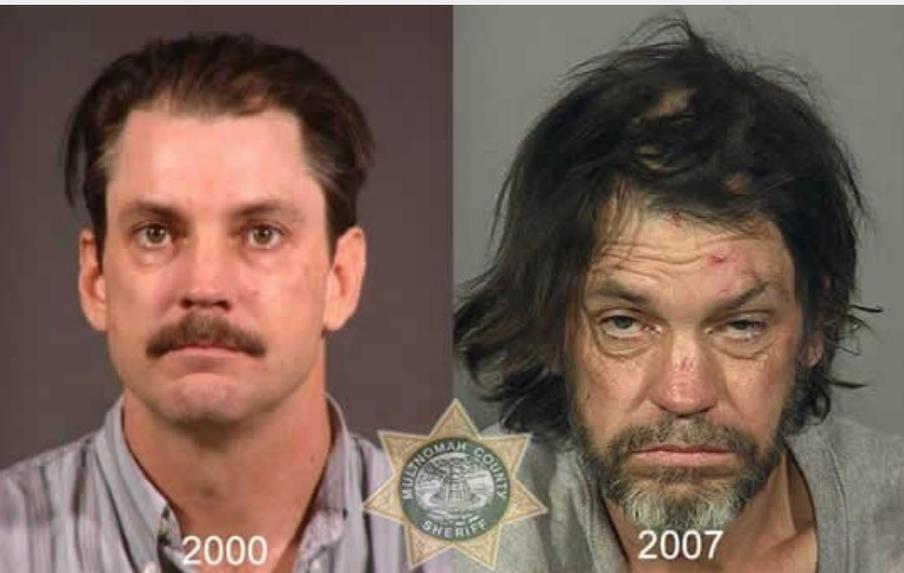
Fatores de Proteção



- Bom desempenho escolar
- Vínculos afetivos saudáveis
- Realização pessoal
- Descoberta de talentos pessoais
- Respeito às leis
- Oportunidades de trabalho e de lazer
- Informações sobre as drogas

Sinais de Abuso de Drogas

- Alterações no apetite e sono
- Necessidade inexplicável de dinheiro
- Queda do rendimento
- Atrasos e faltas
- Inquietação e irritabilidade



- Deterioração da aparência física
- Mudanças de humor e comportamento
- Mudança do círculo de amizades
- Abandono de atividades prazerosas

Estratégias de Prevenção



- Incentivar a realizar atividades culturais, educativas, esportivas e recreativas;
- Facilitar a participação em cursos profissionalizantes;
- Motivar o estilo de vida saudável;
- Fortalecer as relações familiares e comunitárias;
- Informar sobre o uso indevido de substâncias psicoativas;
- Incentivar o diálogo franco e aberto;
- Buscar o diálogo com a família;
- Acreditar na recuperação

Prevenção Primária

- É o conjunto de ações que procuram evitar a ocorrência de novos casos de uso abusivo de psicotrópicos ou até mesmo um primeiro uso (OMS, 1992).
- Diferentes enfoques, sendo a divulgação de informações o mais conhecido.



Prevenção Secundária

- É o conjunto de ações que procuram evitar a ocorrência de complicações para as pessoas que fazem uso ocasional de drogas e que apresentam um nível relativamente baixo de problemas (OMS, 1992).
- Tais ações buscam sensibilizar as pessoas a respeito dos riscos, favorecendo a mudança de comportamento através do aprendizado de novas atitudes e escolhas mais responsáveis (OMS, 1992; Mesquita et al., 1993).



Prevenção Terciária

- É o conjunto de ações que, a partir de um problema existente, procura evitar prejuízos adicionais e/ou reintegrar na sociedade os indivíduos com problemas sérios. Também busca melhorar a qualidade de vida dos usuários junto à família, ao trabalho e à comunidade de uma forma geral (OMS, 1992).



- Casos emergenciais (síndrome de abstinência, overdose, tentativas de suicídio) e/ou com pacientes portadores de problemas que necessitam encaminhamento .

Por que resistem ao tratamento?

- Banalização do uso de drogas
- Dificuldade em assumir que precisa de ajuda
- Estigma social
- Vergonha, culpa, raiva, medo e desesperança





Morreu asfixiado no próprio vômito, após uma overdose de heroína.



Foi encontrado morto em seu apartamento por overdose de cocaína.



Faleceu vítima de intoxicação por propofol e benzodiazepina em sua residência.



Ben Affleck – Em 2001, o ator se internou em uma clinica de reabilitação por problemas com o álcool. Hoje em dia, ele é um dos atores mais disputados de Hollywood e teve seu trabalho como diretor também reconhecido no filme 'Argo' (2012).



Casagrande – Relatos de superação à Dependência Química

Em entrevista, o ex-jogador Walter Casagrande falou sobre suas estratégias para não voltar ao vício em álcool e drogas. "Hoje, eu não bebo, não uso droga nenhuma, óbvio. Vou em festas e quando o pessoal começa a beber, eu vou embora. Não fico no meio de pessoas que estão na euforia da bebida. Eu fico com elas até elas estarem na mesma sintonia. Quando elas passarem para lá, eu me retiro".



Robert Downey Jr. – Houve um tempo em que muitos acreditavam que não faltava muito para o ator ser vítima de uma overdose. Downey Jr. foi preso por porte de cocaína, heroína, maconha e se internou várias vezes em clínicas de reabilitação.

Um drama que foi acompanhado de perto pelo público. Hoje em dia, Robert é um dos atores mais bem pagos de Hollywood e está sóbrio desde 2001.



26 DE JUNHO
DIA MUNDIAL DE
COMBATE ÀS
DROGAS